

Organisatorisches:

Termine:

Wochenende 1: Blöcke I - III
Freitag, 14. September, 15.00 – 19.30 Uhr
Samstag, 15. September, 8.30 – 18.00 Uhr
(15 Unterrichtsstunden)

Wochenende 2: Blöcke IV - VI
Freitag, 16. November, 15.00 – 19.30 Uhr
Samstag, 17. November, 8.30 – 18.00 Uhr
(15 Unterrichtsstunden)

Wo:

Klinik Werra, Reha-Zentrum Bad Sooden-Allendorf, Deutsche Rentenversicherung Bund Psychologische Abteilung, Raum 184

Leitung:

Dr. Dieter Küch, Dipl. Psych. MPH PPT

Kosten:

250 Euro pro Wochenende inklusive Arbeitsmaterialien.
Bei Komplettbuchung beider Wochenenden:
Gesamtpreis: 480 Euro

Anmeldung: formlos an (gerne Mail)

Dr. Dieter Küch,
Friedländer Weg 59
37085 Göttingen
Tel: 0551-292 13 58
Mail: dieter.kuech@web.de

Bankverbindung

Dieter Küch,
Kto-Nr. 3039013, BLZ: 250 905 00,
Sparda Bank Hannover,
Stichwort: TTT Herbst 2012 Psych & Beruf

Die Anmeldung gilt als verbindlich nach Eingang der Teilnahmegebühr. Bei einer Absage nach dem 01.09.2012 bzw. 01.11.2012 wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro erhoben.

Unterkunft

Wegen Unterkunft wenden Sie sich bitte an:

Touristinformation

Prospekte, Zimmervermittlung, Kartenvorverkauf, Information
Landgraf-Philipp-Platz 1-2
37242 Bad Sooden-Allendorf
Tel.: (0 56 52) 95 87-0
Fax.: (0 56 52) 95 87-109
Email: touristinfo@bad-sooden-allendorf.de

Anreise

Zugverbindung: bequem von Göttingen (ICE-Bahnhof) mit der Cantus-Bahn in 25 Minuten nach Bad Sooden-Allendorf, Fußweg zur Klinik 10 Minuten

Auto: B27 von Norden (Göttingen) oder von Süden (Fulda/Bad Hersfeld)



Einladung zum Train-the-Trainer – Herbst-Seminar

in der Klinik Werra

Psychologische Interventionen mit Berufsbezug

Psychodiagnostik – Psychoedukation
– Psychotherapie

Curriculum mit 18 Modulen,
verteilt auf 2 Wochenenden



Veranstaltungsort:

Psychologische Abteilung der Klinik Werra
Reha-Zentrum Bad Sooden-Allendorf
Orthopädie – VMO – Psychosomatik
Deutsche Rentenversicherung Bund
Berliner Str. 3
37242 Bad Sooden-Allendorf

Organisation und Leitung:

Dipl.-Psych. Dr. Dieter Küch, MPH
Psycholog. Psychotherapeut, Klinik Werra
Mail: dr.dieter.kuech@drv-bund.de

Ziel dieses TTT-Seminars

ist die Befähigung zur Planung und Durchführung eigener psychologischer Interventionen mit Berufsbezug in der medizinischen und beruflichen Rehabilitation, in Akutversorgung und Prävention. Teilnehmer erhalten ein Zertifikat.

Thematischer Hintergrund

Berufliche und arbeitsplatzbezogene Probleme und Belastungen stehen in engem Zusammenhang mit den gesundheitlichen Problemen einer Bevölkerung.

Mit dem Übergang zur Dienstleistungsgesellschaft wandelten sich auch die Arbeitsbedingungen, einhergehend mit einer deutlichen Zunahme psychischer Belastungen am Arbeitsplatz. Der Belastungswandel steht dabei in Zusammenhang mit technologischem Fortschritt (Informations- und Kommunikationstechnik), zunehmender Unsicherheit von Beschäftigungsverhältnissen (Prekarisierung) und Veränderungen in Arbeitsorganisation und Managementstrategien. Psychologische Interventionen stellen hier einen verhaltensorientierten Ansatz dar, um Individuen zur Erhaltung oder Wiederherstellung von Gesundheit und Lebensqualität und damit auch von Arbeitsfähigkeit zu motivieren und zu befähigen.

Eigene Programme wie BUSKO (Beruf und Stresskompetenz) oder SEGUAL (Seelische Gesundheit und Arbeitsleben) sind Beispiele solcher psychologischer Maßnahmen. Deren Inhalte werden im Train-the-Trainer – Seminar vermittelt, aufgeteilt in sechs Blöcke (BI bis BVI) mit insgesamt 18 Modulen. Hinweise auf weitere Programme werden gegeben.

Inhalte / Programm

Wochenende 1: 14.+15. September 2012

Block I: Seelische Gesundheit & Arbeitsleben

Modul 1: Arbeit und Gesundheit

Modul 2: Stress und Neurobiologie

Modul 3: Modell der Stresskompetenz

Block II: Bestandsaufnahme

Modul 4: Stresssymptome und -genese

Modul 5: Genuss und Entspannung

Modul 6: Persönliche Bestandsaufnahme

Block III: Konfliktmanagement

Modul 7: Konfliktanalyse „Alles unter 1 Dach“

Modul 8: Systematisches Problemlösen

Modul 9: MORE Resilienz I: Move-Relax-Enjoy

Wochenende 2: 16.+17. November 2012

Block IV: Psychodiagnostik und Burnout

Modul 10: Screening und Psychodiagnostik

Modul 11: Burnout

Modul 12: AVEM (Arbeitsbezogenes Erlebens- und Verhaltensmuster)

Block V: Selbstsicheres Auftreten

Modul 13: Selbstsicheres Auftreten

Modul 14: Abgrenzen (Nein-Sagen) und Fordern im beruflichen Kontext

Modul 15: MORE Resilienz II: Move-Relax-Enjoy

Block VI: Kognitive Umstrukturierung /Transfer

Modul 16: Kognitive Umstrukturierung persönlicher Stressverstärker

Modul 17: Veränderungs-Planung und Nachsorge

Modul 18: Überblick zu Inhalten weiterer deutschsprachiger Programme

Die Module sind einrichtungsspezifisch und selektiv kombinierbar.

Mögliche Einsatzgebiete

Prävention, (psycho)-somatische medizinische Rehabilitation, Psychotherapie, (Betriebliche) Gesundheitsförderung und –bildung, Berufsförderungswerke. Anwendbar ambulant & stationär, als Blockseminar o. fortlaufender Kurs.

Zielgruppe

Psychologen, Psychotherapeuten, Ärzte, Sozialarbeiter, Pädagogen, Public Health - Absolventen und verwandte Berufsgruppen.

Lernmethoden

Vortrag, Selbsterfahrung, Kleingruppenarbeit, Rollenspiel, Reflexion, Diskussion, Supervision

Akkreditierung als Fortbildung

2 x 15 Fortbildungspunkte wurden beantragt bei der hessischen Landeskammer der Psychotherapeuten (KPPKJP).

Zur Vita des Dozenten

Diplom-Psychologe, Krankenpfleger, Psychologischer Psychotherapeut und Public-Health-Absolvent aus Göttingen mit mehr als 30 Jahren Erfahrungen im Gesundheitswesen. Seit 20 Jahren tätig im Berufsfeld Medizinische Rehabilitation und in der Erwachsenenbildung. Promotion an der Medizinischen Hochschule Hannover im Bereich Patientenschulung. Langjährige Erfahrungen als Dozent in Aus- und Weiterbildung von Psychologen, Psychotherapeuten und anderen Gesundheitsberufen sowie in der Evaluationsforschung. Seit 2003 Kursleiterseminare zu Stresskompetenz, Patientenschulung sowie psychologischer Schmerztherapie an der Hochschule Magdeburg-Stendal (FH), Studiengang Reha-Psychologie.